

# MAHAHUAL

La aventura de no hacer nada. Se dice fácil, pero la costumbre de correr de aquí para allá, como canica en bacinica, es difícil de romper. Así que se necesitan medidas extremas y eso fue lo que hicimos. Este es un relato de nada, literal, porque nos dejamos llevar en un paraíso de agua dulce... y luego en otro de agua salada.

El comienzo no era alentador. Arrastrar maletas de un lado al otro, con calor abrasador, donde el sudor está donde es inimaginable que podría estar... pero la decisión estaba tomada y no haríamos nada que no fuera lo imprescindible para no hacer nada, sí, aunque suene redundante. Dos destinos, escondidos, recónditos, en el sur de Quintana Roo: Bacalar y Mahahual.

En Chetumal la combi arrancó a paso lento, el aire caliente invadía el trayecto de principio a fin. Después de una hora de viaje, en Bacalar la parada parece de pueblo perdido, apenas hay gente, algunos 'mochileros' cansados y puertas abiertas de par en par para orear un poco los establecimientos. Ahí está el Fuerte de San Felipe, a unos cuantos metros del zócalo, donde se puede apreciar un poco de la historia del lugar y la espectacular vista de la Laguna de los Siete Colores; cuando todo parece inmejorable, el lugar vuelve a sorprender. Siempre.

El calor no cesa nunca. Tras comprar provisiones, nos dirigimos a Casa Aq'ab'al, el hotel, y ahí comenzó la verdadera experiencia: no hicimos nada. Apenas hay señal móvil así que la desconexión es tan obligada como placentera. Una vez instalados, con traje de baño, dona de patito amarillo y cervezas, sólo resta relajarse y perderse en el tiempo. Una escalinata lleva hasta el muelle desde donde el sol ilumina la laguna: siete colores, agua cristalina; no era cuento, parecía de película.

Y ahí, precisamente, no pasa nada. El agua fresca libera del calor y los mosquitos. Al poco rato un paseo en canoa. Otro chapuzón y una siesta en la hamaca del muelle. De vez en vez una cerveza para aligerar la garganta. En la noche, bajo el techo de estrellas, con silencio absoluto, el muelle se convierte en un refugio al aire libre. Seguíamos sin hacer nada. La aventura está en la naturaleza (y en uno mismo si estamos en modo reflexivo). Un paraíso de agua dulce.

Como si el reloj no se hubiera movido nunca, otra combi —bajo el mismo sol sofocante— nos llevó a Mahahual. Nos recibió una playa dorada, de agua azul turquesa, con un andador kilométrico y gente muy amable. Nuevo objetivo (redundante): no hacer nada.

Llegamos a Ko'ox El Hotelito Beach. Tan pronto como pudimos, nos arrojamos al mar para dejarnos llevar por su frescura y huir ▶





**COSTA  
RICA**

## *Escape Exprés*

Por Ingrid  
Cubas/Alan  
Amper

# TRES DESTINOS

*Son tres escapadas que no necesitan mayor inversión de tiempo y planeación; pero no por eso carecen de características que las vuelven absolutamente paradisíacas.*

► del sudor y el calor. El tiempo vuela. Otro rato y una caminata por el Malecón hasta llegar a la playa de Ko'ox Quinto Sole Boutique donde pasamos la tarde postrados en un camastro, bajo los rayos del sol y el resguardo de más cervezas. Ahí, cerca, una playa es dog friendly —aunque prácticamente todo el destino es— donde los peludos saltan y nadan y persiguen pelotas en el agua, un espectáculo.

En las mañanas una caminata de una punta de la playa a la otra. Un picnic nocturno entre palmeras a la luz de la luna. Un chapuzón. Una siesta bajo el sol. Una cena romántica en el hotel. Otra caminata y otra siesta en el camastro. Otro baño en el mar. Un paraíso de agua salada.

Y así pasaron los días, sin hacer nada en uno de los mejores destinos de México. Lejos de los tumultos y bullicios de otros destinos caribeños, este par de oasis, son el mejor lugar para descansar en cuerpo y alma.

### **QUÉ HACER**

En Bacalar habita el caracol chivita, en peligro de extinción por sobreexplotación de los habitantes de la zona. El caracol ayuda a mantener el agua cristalina —proceso de la naturaleza— y muchos lugareños lo pescan para hacer colgijes y otras artesanías, pero la laguna corre peligro. Además, es importante evitar utilizar lanchas o embarcaciones con motor de gasolina para cuidar el lugar.

Casa Aq'ab'al está a quince minutos del centro, la entrada parece de escondite en la carretera y aún falta un par de kilómetros en terracería. En la 'Estrella', una habitación singular en una cabaña rústica, descubrimos que el hotel es ecológico: utiliza energía solar, crece sus propias verduras, no hay televisión ni microondas. Tiene cocineta bastante equipada, una terraza en la azotea. [casaaqabal.com](http://casaaqabal.com)

Koox Hotels tiene tres hoteles en Mahahual para descansar y dejarse consentir. Un par en el Malecón —con vista al mar—, uno de cuatro estrellas, y otro en el centro —a una cuadra de distancia de la playa—. El personal es muy amable, tienen restaurante y servicio de playa. Los tres cuentan con habitaciones para parejas y familiares, aire acondicionado y wifi. [kooxhotels.com](http://kooxhotels.com)

### **DÓNDE COMER**

Fernando's 100% agave— De comida internacional, con platillos gourmet de porciones generosas. Siempre está Fernando atento a todo lo que sucede, atiende mesas y comparte experiencias.

Café Karlita's— Lugar acogedor para un café y postres. La gente es muy amable, trato personal y variedad de postres y bebidas.

Pizza Papi's— Es gran lugar para cenar, el ambiente es muy divertido, y el servicio es increíble, sobre todo porque está el dueño, hace personal la visita. La pizza de carnes es la especialidad, bien servida y el pan crujiente.

# PUERTO VALLARTA

A lo largo de la historia, este municipio perteneciente al estado de Jalisco, se ha dedicado a distintas actividades económicas entre las que destacan la minería, la pesca, agricultura y el turismo. Ésta última actividad ha proliferado en gran medida gracias a la calma y la belleza que se puede admirar en el puerto, pues se dice que los atardeceres más bellos ocurren en Puerto Vallarta. Poco a poco, se ha convertido en un destino de nivel mundial que se ha llegado a comparar con Bali, Ibiza o Nueva Zelanda debido a su oferta gastronómica, cultural y natural en cuanto a playas se refiere.

## ¿DÓNDE HOSPEDARSE?

Puerto Vallarta posee una infinidad de opciones para hospedarse según el plan que se tenga en mente. Sus ríos y playas lo han convertido en un destino de clase mundial, sobre todo cuando se habla de la Bahía de Banderas, que entre sus múltiples desarrollos hoteleros cuenta con el resort Now Amber Puerto Vallarta cuya arena es dorada y sedosa al tacto para contrastar con el mar color zafiro para ofrecer experiencias placenteras a sus visitantes con elegancia fuera de serie y servicios Unlimited-Luxury que lo convierten en la mejor opción para grupos, familias y parejas en estas fechas. Además de contar con una App para estar al pendiente de las necesidades de sus huéspedes, cada habitación tiene servicio las 24 horas continuas. Encima de las actividades que se pueden practicar, tiene su propio spa para relajarse y olvidar que algún día las vacaciones han de acabarse. <http://www.nowresorts.com.mx/>



## ¿DÓNDE COMER?

La Leche es uno de los restaurantes más especiales de este destino, creado por el chef Alfonso Cadena, ha sabido innovar el factor wow para lograr que cada platillo se convierta en toda una experiencia para sus comensales. Una vez que entras, debes abrir tu mente a la irreverencia y las sorpresas, pues aunque no lo parezca, cualquier elemento sobre la mesa podría ser realmente tu cena. Con ingredientes frescos, cocina fusión y tendencias moleculares, jamás dejarán de jugar con tu mente para hacer que desees volver a probar tu suerte. <http://www.lalecherestaurant.com/>

## ¿QUÉ HACER?

Una vez que comiste y descansaste, seguro te llamará la atención recorrer el malecón, visitar sus galerías de arte o ir de antro; pero si deseas algo distinto, puedes embarcarte en alguna de las experiencias de Vallarta Adventures para aventarte en tirolesa y probar tu valor, conocer las bellísimas Islas Marietas o atreverte a bucear. Por si no lo sabías, Puerto Vallarta también posee un jardín botánico y cuenta con una gran variedad de artesanos locales que comparten su corazón en cada obra para que tu souvenir sea un artículo distinto a lo que encuentras en cualquier otra zona.



# COSTA RICA

Se dice que su nombre se debe a Cristóbal Colón, que impresionado por la vegetación abundante y la joyería majestuosa de sus habitantes, describió en sus cartas a los reyes de España que se trataba de una tierra repleta de riquezas con un litoral inmenso, por lo que se le reconoció como Costa Rica. Desde entonces, las influencias indígenas, europeas, africanas y asiáticas se involucraron en sus manifestaciones culturales. En 2007 su gobierno anunció los planes que tiene para convertirse en el primer país del mundo con emisiones neutrales de carbono a la llegada de 2021. A la fecha, se le reconoce como el país más feliz, ecológico, verde y sustentable del planeta. Después de San José, Alajuela es su segunda ciudad más poblada, conocida por su clima templado y paisajes hipnotizantes.



## ¿DÓNDE HOSPEDARSE?

El Silencio Lodge & Spa está pensado en viajeros que desean tener una verdadera conexión con la naturaleza; se encuentra en Bajos del Toro (Alajuela), a 90 minutos de San José y forman parte del Blue Flag Program gracias a su programa de actividades en beneficio del

medio ambiente. Sus habitaciones tienen vista panorámica y ofrecen amenidades hechas con productos orgánicos de la región. Aquí podrás plantar árboles o hacer caminatas para observar sus cascadas, jardines y aves, así como montar a caballo o practicar tus habilidades en la tirolesa. <http://elsilenciolodge.com/>

## ¿DÓNDE COMER?

Si deseas salir del hotel, aprovecha que es semana santa para visitar la Pesquería Qlity Fish, que también se encuentra en Alajuela. Ahí encontrarás pescados y mariscos recién extraídos del mar que llegan frescos al restaurante para tratarse con altos estándares de higiene y calidad. Su menú incluye una gran variedad de platillos donde destacan los cevi-



ches y clásicos de la cocina italiana como raviolos o fettuccine en un ambiente acogedor. Avenida 7, Alajuela, Costa Rica, Alajuela. Facebook: Restaurante Pesquería Qlity Fish

## ¿QUÉ HACER?

Además de tener una gran variedad de volcanes y montañas desde los que se pueden apreciar vistas esplendorosas, cuentan con un programa de voluntariado enfocado en rescatar la vida salvaje del país en el Instituto Asis. Sus reservas, cascadas y playas son otras de las maravillas disponibles en este destino, y si amas las mariposas no podrás dejar de visitar el Butterfly Conservatory.